



## สรุปองค์ความรู้ของ อุทยานเทคโนโลยี มจพ.



เรื่อง เทคนิคการจับกล้องไม่ให้สั่น	ผู้จัดทำ	นายวิวัฒน์ สุวนันทวงศ์
	วันที่นำเสนอ	30 มีนาคม 2569

ประเภทองค์ความรู้  ด้านการเรียนการสอน  ด้านวิจัย เทคโนโลยีและนวัตกรรม  ด้านการบริการวิชาการ  ด้านการบริหารจัดการ

- วัตถุประสงค์**
1. เพื่อถ่ายภาพไม่สั่นจากการถือกล้องถ่าย
  2. เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการถ่ายภาพเฉพาะหน้า

**บทสรุปองค์ความรู้** เทคนิคการใช้ฝ่ามือรับน้ำหนักกล้อง  
ขั้นตอนการปฏิบัติ มีดังนี้



1. กล้องแต่ละตัวออกแบบให้มีกริปจับทางด้านขวาดังนั้นมือซ้ายของเราที่วางอยู่ก็ควรประคองเลนส์ไว้เพื่อลดการสั่นไหวขณะถือกล้องถ่ายภาพ
2. หากกำแพง ต้นไม้หรืออะไรที่แข็งแรงพอที่จะยืนพิงไว้ ก็ยื่นถ่ายภาพได้มั่นคง ลดการสั่นไหวตอนถ่ายภาพได้ดี
3. การใช้มือซ้ายแตะไหล่ขวา ตั้งศอกประคองเลนส์ไว้ ซึ่งวิธีดังกล่าวนี้นอกจากช่วยให้ถือกล้องได้นิ่งแล้วยังช่วยให้ไม่เมื่อยล้าด้วย
4. จับถือกล้องให้มั่นคงด้วยการนั่งยองแล้วเอาศอกทั้งสองข้างยันไว้กับหัวเข่าซึ่งจะเพิ่มความนิ่งมากกว่าการปล่อยให้ศอกลอยไว้เฉยๆ
5. การใช้พื้นรองรับตัวเราเพื่อให้นิ่งมากขึ้น และอย่าลืมวางศอกไว้บนเข่าเพื่อให้ถือกล้องได้ถนัดและมั่นคงเหมือนในวิธีที่สี่
6. การหายใจเข้าออกช้าๆ และกดชัตเตอร์ในช่วงจังหวะที่กำลังจะเปลี่ยนจังหวะการหายใจเข้าออก

**ประโยชน์ที่ได้รับ** ได้ฝึกฝนการถ่ายภาพโดยง่าย สะดวก ไม่ต้องใช้ขาตั้งในสถานการณ์เฉพาะหน้า และได้มุมมองภาพที่สวยงาม ภาพไม่สั่นไหว

**ข้อควรระวัง** การถ่ายภาพในลักษณะนี้ไม่เหมาะกับการใช้ความเร็วต่ำ เช่น การถ่ายภาพแบบตั้งเวลา การถ่ายภาพซ้อน หรือภาพที่ต้องการใช้เทคนิคพิเศษ



สรุปลงค์ความรู้ของ อุทยานเทคโนโลยี มจพ.



เรื่อง เทคนิคการจับกล้องไม่ให้สั่น

ผู้จัดทำ

นายวิวัฒน์ สุวรรณทวงศ์

วันที่นำเสนอ

30 มีนาคม 2569

ประเภทองค์ความรู้  ด้านการเรียนการสอน  ด้านวิจัย เทคโนโลยีและนวัตกรรม  ด้านการบริการวิชาการ  ด้านการบริหารจัดการ

-



สรุปลงค์ความรู้ของ อุทยานเทคโนโลยี มจพ.



เรื่อง เทคนิคการจับกล้องไม่ให้สั่น

ผู้จัดทำ

นายวิวัฒน์ สุวรรณทวงศ์

วันที่นำเสนอ

30 มีนาคม 2569

ประเภทองค์ความรู้  ด้านการเรียนการสอน  ด้านวิจัย เทคโนโลยีและนวัตกรรม  ด้านการบริการวิชาการ  ด้านการบริหารจัดการ



สรุปลงค์ความรู้ของ อุทยานเทคโนโลยี มจพ.



เรื่อง เทคนิคการจับกล้องไม่ให้สั่น

ผู้จัดทำ

นายวิวัฒน์ สุวรรณทวงศ์

วันที่นำเสนอ

30 มีนาคม 2569

ประเภทองค์ความรู้  ด้านการเรียนการสอน  ด้านวิจัย เทคโนโลยีและนวัตกรรม  ด้านการบริการวิชาการ  ด้านการบริหารจัดการ